

Välkomna till Ringmurens CK's ungdomsträning



När: torsdag den 6te april klockan 17:30

Var: Cykelparken vid ICA Maxi arena

Nu är det dags för terminsstart för vårens cykelträning på MTB. Vi välkomnar våra medlemmar samt nya som vill prova på MTB. Barnen delas in i grupper efter förmåga och det finns nivåer för alla

Att tänka på:

- Fungerande cykel. Se över så bromsar och växlar fungerar.
- Extra slang är bra att ha med
- Lapp på styret med telefonnummer till vårdnadshavare ifall det sker en olycka.
- Medlemskap. Är du ny är du välkommen att prova på två gånger. Sen ser vi gärna att du blir medlem, lättast gör du det på <https://ringmurensck.se/bli-medlem>
 - o Barn betalar 100 kr / år



Våra grupper:

Grön grupp

- För nybörjare från 6 år. Här är det lekbetonat i skogen där vi lär oss grunderna för MTB

Blå grupp

- För de som börjar känna sig säkrare i skogen bygger vi på kunskap med lite svårare moment

Röd grupp

- För de som cyklat några år, mer fokus på teknik och taktik. Vi håller ett högre tempo på och mellan övningar

Svart grupp

- För de mest rutinerade ungdomarna. Här tränar vi kondition tillsammans med tekniska inslag. Tävlingsförberedande.

OBS ! Alla grupper tränar torsdagar

Vid frågor:

Anders Selin 070-345 05 10

Information delas framåt på Facebook i gruppen

”Mtb För Barn Och Ungdomar På Gotland”